

28.5.2024 OKRESNÉ ŠPORTOVÉ HRY SENIOROV

Milí priatelia,

Okresné športové hry seniorov v L. Mikuláši (OŠHS) každoročne organizuje Jednota dôchodcov na Slovensku (JDS) - konkrétne Okresná organizácia JDS so spoluúčasťou jednotlivých základných organizácií JDS v okrese L. Mikuláš. V posledných rokoch z našej ZO JDS 3 v organizačnom tíme pôsobili hlavne p. Milan BEREŠ (predseda OO JDS) – ako riaditeľ pretekov a p. Edita HALUŠKOVÁ (predsedníčka ZO JDS 3). Ďalšie členky z našej ZO JDS 3 pôsobili v organizačnej komisii OŠHS, a to pp. N. LUPTÁKOVÁ, E. ŽIŠKOVÁ a V. LOŽEKOVÁ. Aj tohtoročné OŠHS prebiehali v priestoroch Centra voľného času v L. Mikuláši na Nábřeží dr. Aurela Stodolu. Technicky a priestormi OŠHS zabezpečilo Centrum voľného času L. Mikuláš.

ZO JDS 3 (súčasne aj KVD Liptov) v tomto roku reprezentovalo 5 žien a 5 mužov, nakoľko bol v propozíciách tohtoročnej súťaže obmedzený počet súťažiacich na max. 10 za základnú organizáciu. Tradične sa súťažilo v troch vekových kategóriách: I. – do 70 rokov; II. – 71 – 75 rokov; III. – 76 a viac. V jednotlivých disciplínach mohli štartovať max. 2 pretekári, v petangu a v šachu 3 pretekári. Nižšie uvádzame tabuľky s prihlásenými pretekárkami a pretekármi z našej ZO JDS 3 s vyznačením disciplín, v ktorých pretekali a so získanými bodmi za umiestnenie. Hneď na úvod môžeme s uspokojením konštatovať, že sa nám podarilo získať viac bodov, ako tomu bolo v uplynulom roku 2023. Päť žien získalo 43 bodov a päť mužov získalo 30 bodov, celkom 73 bodov (vlni spolu 72 bodov).

Popri pretekároch sa na OŠHS zúčastnil v role rozhodcov: p. K. VRBKA a J. OBEŠTER, asistovali im v jednotlivých disciplínach: V. GUTLEBEROVÁ, J. KACZENBACHOVÁ, E. VRBIČAN, M. LABUZÍK, M. ŠČASNÝ, V. KACZENBACH. P. HRIADEL a D. POLONSKÝ. Občerstvenie pre našich účastníkov zaisťovala p. E. HALUŠKOVÁ. S administratívou pomáhala od nás V. LOŽEKOVÁ

Na záver uvádzame, že na OŠHS sa v roku 2024 prihlásilo 117 pretekárov a pretekárov – zúčastnilo sa 108. Rozšírili sa rady žien (už aj vlni), ktoré významne prispeli do výsledkových listín jednotlivých ZO JDS. Pretekajúcich prišli povzbudiť aj ďalší členovia ZO JDS 3 a KVD Liptov. Svedčí to ako o záujme našich seniorov o športovú činnosť, ale aj o ich zodpovednosti za zdravý životný štýl. ZO JDS 3, ako aj Rada KVD Liptov bude aj naďalej tieto aktivity podporovať a vytvárať podmienky pre aktívnu športovú činnosť našich členov.

ZO JDS 3 a Rada KVD Liptov

Pretekári – ženy 2024 43 bodov

Priezvisko, meno a titul	Kat.	Beh na		Vrh - guľa	Hod		Stol. tenis	Petang	Šach	Σ body
		50 m	100m		Váľok - diaľka	granát na cieľ				
CHRZANOVÁ OLGA	2				5	5	5			15
MIHAJLOVÁ ALENA	2				X	X		X		
Mgr. PETREJEOVÁ DARINA	1			3		X		X		3
TAHÚNOVÁ JANKA	1	5			5	5				15
Mgr. PPORUBČANOVÁ ANNA	1			5	X		5			10

Legenda: 1. miesto – 5 bodov; 2. miesto – 3 body; 3. miesto – 1 bod.

Pretekári – muži 2024 30 bodov

Priezvisko, meno a titul	Kat	Beh na		Vrh - guľa	Hod granátom		Stol. tenis	Petang	Šach	Σ body
		60 m	200 m		diaľka	Cieľ				
RŮŽICKA PETR	3	3	5							8
Ing. HRUŠOVSKÝ JÁN	3			X	3		3			6
Ing. KOLENČÍK JOZEF	2					5	3	3		11
HINCA JOZEF	2					X		5		5
Ing. NAVRÁTIL JÁN	1						X	X	X	

Legenda: 1. miesto – 5 bodov; 2. miesto – 3 body; 3. miesto – 1 bod.

POHĽAD NA NASTÚPENÝCH PRETEKÁROV



OTVORENIE OŠHS V L. MIKULÁŠI



V strede: M. BEREŠ, vpravo: zástupca primátora mesta Ľ. TRIZNA, vľavo: riaditeľ CVČ R. KRÁLIK



Príhovor Ľ. TRIZNU k súťažiacim

ROZHODCOVIA V JEDNOTLIVÝCH DISCIPLÍNACH

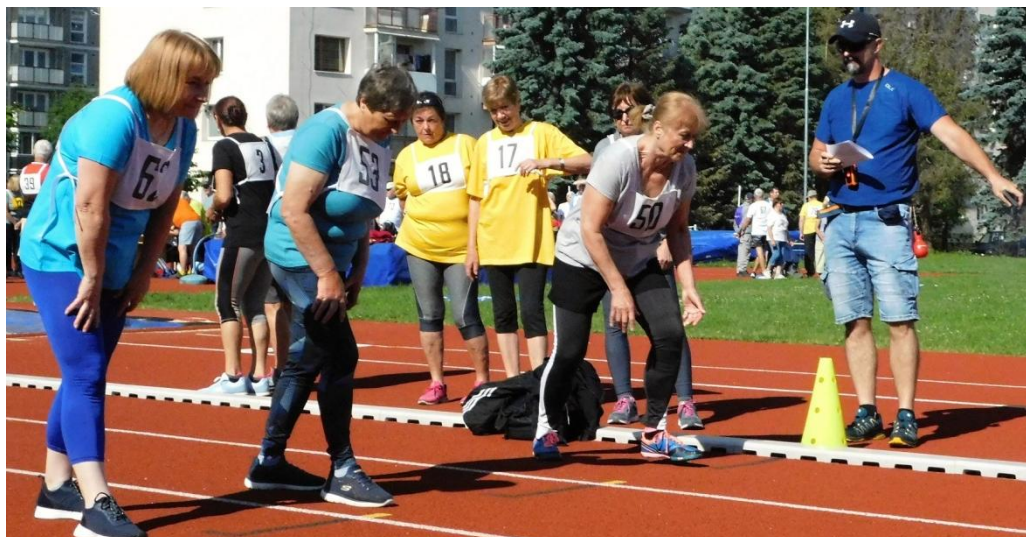


Zľava : V. BUBELÍNYOVÁ, J. DZÚRIK, D. LAHODA, A. KUBAŠKO, J. OBEŠTER, K. VRBKA a Ľ. MALIŇÁK.

BOLI SME PRIPRAVENÍ OD RÁNA PRISPIEŤ K ÚSPEŠNÉMU PRIEBEHU OŠHS



PRIEBEH JEDNOTLIVÝCH SÚŤAŽNÝCH DISCIPLÍN A NAŠI SÚŤAŽIACI



J. ŤAHÚNOVÁ pri behu na 50 m



P. RŮŽIČKA (č. 42) – behy na 100 m a 200 m – so súpermi



Kamaráti v živote



P. RŮŽIČKA (č. 42) v plnom nasadení



D. PETREJEOVÁ pri vrhu guľou



O. CHRZANOVÁ pri hode granátom na cieľ



J. KOLENČÍK pri stolnom tenise



O. CHRZANOVÁ pri stolnom tenise



Úspešní petangisti – J. KOLENČÍK A J. HINCA



Prvé chvíle oddychu po skončení súťaží

ROZHODCOVIA A ICH ASISTENTI PRACOVALI





Vo chvíľach oddychu, relaxu a občerstvenia

ADMINISTRATÍVA NA OŠS FUNGOVALA BEZCHYBNE



VYHLASOVANIE VÝSLEDKOV A ODOVZDANIE DIPLOMOV A MEDAILÍ



M. BEREŠ stručne sumarizuje priebeh súťaží



O. CHRZANOVÁ preberá diplom a tri zlaté medaily



**D. PETREJEOVÁ – strieborná medaila
za vrh guľou**



**A. PORUBČANOVÁ – zlaté medaily za
vrh guľou a stolný tenis**



**J. ĽAHÚNOVÁ – tri zlaté medaily – hod váľkom
do diaľky, beh na 50 m, hod granátom do diaľky**



J. HINCA – zlatá medaila v petangu



**J. HRUŠOVSKÝ – strieborná medaila za vrh
guľou a za stolný tenis**



**J. KOLENČÍK – zlatá medaila za hod graná-
tom na cieľ, strieborné za petang a stolný
tenis**



Chvilé pokoja po súťažiach

**P. RŮŽIČKA – strieborná medaila za beh
na 60 m a zlatá za beh na 200 m**

ZÁVEREČNÉ FOTOGRAFIE ÚČASTNÍKOV OŠHS



SLOVO NA ZÁVER

Milí priatelia,

aj v tomto roku sa pre nás stali OŠHS dôležitou aktivitou pre seniorov, organizovanou OO JDS v L. Mikuláši a zaradenou do nášho ročného plánu. Podľa nás by však nemalo ísť o súťaž len tých najlepších z najlepších, ale o masovo-športovú aktivitu, na ktorej by sa mohlo zúčastniť väčšie množstvo ľudí – nie „až“ maximálne desať za ZO JDS. Organizačne je to možné zvládnuť, o čom svedčí aj tento ročník hier (navyše vypadla zo súťaží strelba zo vzduchovky, ktorej organizácia bola v minulosti najnáročnejšia). Tak isto by malo ísť o súťaž jednotlivcov a nie aj družstiev – nedá sa predsa porovnať družstvo s desiatimi účastníkmi a s jedným! (Vid'. výsledková listina z OŠHS za tento rok).

Zo strany mestských orgánov poctil OŠHR svojou účasťou Ľ. TRIZNA - viceprimátor mesta L. Mikuláš. OŠHS boli podporené zo strany CVČ, konkrétne PhDr. Romanom KRÁLIKOM. Hlavným rozhodcom súťaže bol p. Ľubomír MALIŇÁK

Na záver diplomy a medaily odovzdávali p. M. BEREŠ (predseda OO JDS) a asistujúce členky V. BUBELÍNYOVÁ, N. LUPTÁKOVÁ a V. LOŽEKOVÁ.

Aj tento rok sa lúčime s heslom: ŠPORTU ZDAR A OŠHS ZVLÁŠŤ!

P.S. Fotografie z OŠHS 2024 zhotovil P. KRAMARČÍK.

**Centrum voľného času
pre deti a mládež**

Nábřežie Dr. Aurela Stodolu 1932/47
031 01 Liptovský Mikuláš



**Jednota dôchodcov
na Slovensku**