

## 31.5.2023 Okresné športové hry seniorov v L. Mikuláši

Milí priatelia,

prinášame vám obrazové spravodajstvo z Okresných športových hier seniorov v L. Mikuláši (OŠHS), ktoré každoročne organizuje Jednota dôchodcov na Slovensku (JDS), konkrétne Okresná organizácia JDS s participáciou jednotlivých základných organizácií JDS v okrese Liptovský Mikuláš. V tomto roku z našej ZO JDS 3 v organizačnom tíme pôsobili hlavne p. Milan BEREŠ (predseda OO JDS) – ako riaditeľ pretekov a p. Edita HALUŠKOVÁ (predsedníčka ZO JDS 3). Štyri členky nášho klubu pracovali v organizačnej komisii OŠHS, a to pp. M. Capuliaková, N. Luptáková, Z. Madudová a E. Žišková. OŠHS sa konali v priestoroch Centra voľného času v L. Mikuláši na Nábřeží dr. Aurela Stodolu. Technicky OŠHS zabezpečilo Centrum voľného času a Olympijský klub Liptova L. Mikuláš.

Našu ZO JDS 3 a súčasne aj KVD Liptov v tomto roku reprezentovalo 5 žien a 10 mužov. V zmysle propozícií OŠHS sa súťažilo v troch vekových kategóriách: I. – do 70 rokov; II. – 71 – 75 rokov; III. – 76 a viac. V jednotlivých disciplínach mohli štartovať max. 2 pretekári, v streľbe zo vzduchovky, v petangu a v šachu 3 pretekári. Nižšie uvádzame tabuľku s prihlásenými pretekármi z našej ZO JDS 3 s vyznačením disciplín, v ktorých pretekali a so získanými bodmi za umiestnenie. Hneď na úvod môžeme s uspokojením konštatovať, že sa nám podarilo získať viac bodov, ako tomu bolo v uplynulom roku 2022. Päť žien získalo 27 bodov a desať mužov získalo 45 bodov, celkom 72 bodov (vlani spolu 57 bodov).

Popri pretekároch sa na OŠHS zúčastnil v role hlavného rozhodcu v streľbe zo vzduchovej pušky p. J. JANDA, ďalej pp. J. BARTEJS, S. MARUŠČÁK, J. HINCA a E. MAREČEK ako asistenti pri streľbe zo vzduchovej pušky. Občerstvenie pre našich účastníkov zaistovala p. E. HALUŠKOVÁ a p. V. GUTLEBEROVÁ.

Na záver môžeme s uspokojením uviesť, že na OŠHS sa v tomto roku bol prihlásený rekordný počet pretekárok a pretekárov – celkom 159 ľudí (niektorí sa z rôznych dôvodov nemohli zúčastniť). Najmä rady žien sa významne rozšírili, čo možno považovať za pozitívny trend do budúcnosti. Navyše prišli pretekajúcich povzbudiť aj ďalší 15 členovia ZO JDS 3 a KVD Liptov. Je to svedectvo nielen záujmu našich seniorov o športovú činnosť, ale aj ich zodpovednosti za zdravý životný štýl. ZO JDS 3, ako aj Rada KVD Liptov bude aj naďalej tieto aktivity podporovať a vytvárať podmienky pre aktívnu športovú činnosť našich členov.

ZO JDS 3 a Rada KVD Liptov

## Pretekári – ženy 2023

| Priezvisko, meno a titul | Kat. | Beh na |      | Vrh - guľa | Hod            |                | Stol. tenis | Streľ. - vzduch. | Petang | Šach | Σ body |
|--------------------------|------|--------|------|------------|----------------|----------------|-------------|------------------|--------|------|--------|
|                          |      | 50m    | 100m |            | Váľok - diaľka | granát na cieľ |             |                  |        |      |        |
| CHRZANOVÁ OĽGA           | 2    |        |      |            | X - 3          |                | X - 5       | X - 1            |        |      | 9      |
| Mgr. PETREJEOVÁ DARINA   | 1    |        |      | X - 5      | X              | X              |             |                  |        |      | 5      |
| ĽAHŮNOVÁ JANKA           | 1    |        |      |            | X - 5          | X - 3          | X - 5       |                  |        |      | 13     |
| GÜTLEBEROVÁ VIERA        | 1    |        |      |            |                |                |             |                  | X      |      |        |
| MIHAJLOVÁ ALENA          | 1    | X      |      |            |                |                |             |                  | X      |      |        |

Legenda: 1. Miesto – 5 bodov; 2. Miesto – 3 body; 3. Miesto – 1 bod.

## Pretekári – muži 2023

| Priezvisko, meno a titul | Kat | Beh na |       | Vrh - guľa | Hod granátom |       | Stol. tenis | Streľba – Vzduch. | Petang | Šach | Σ body |
|--------------------------|-----|--------|-------|------------|--------------|-------|-------------|-------------------|--------|------|--------|
|                          |     | 60 m   | 200 m |            | diaľka       | Cieľ  |             |                   |        |      |        |
| RŮŽIČKA PETR             | 3   | X - 3  | X - 3 |            |              |       |             |                   |        |      | 6      |
| LABUZÍK MILAN            | 3   |        |       |            |              |       | X           |                   |        |      |        |
| Ing. LUKAČ JOZEF         | 2   |        |       |            |              | X     |             | X                 |        |      |        |
| Ing. KOLENČÍK JOZEF      | 2   |        |       |            |              | X - 5 | X - 5       |                   | X - 5  |      | 15     |
| HINCA JOZEF              | 2   |        |       |            |              |       |             | X                 |        |      |        |
| Ing. HRUŠOVSKÝ JÁN       | 2   |        |       | X          | X            |       | X - 3       |                   |        |      | 3      |
| Ing. DUDÁŠ PAVOL         | 1   |        |       |            |              | X     | X - 3       |                   | X      |      | 3      |
| Ing. ŠKOLA ŠTEFAN        | 1   | X - 5  | X - 5 |            | X - 5        |       |             |                   |        |      | 15     |
| PhDr. POLONSKÝ DUŠAN     | 1   |        |       |            |              |       | X           | X                 | X - 3  |      | 3      |
| Ing. POKŠIVA ANTON       | 1   |        |       |            |              | X     |             |                   |        |      |        |

Legenda: 1. Miesto – 5 bodov; 2. Miesto – 3 body; 3. Miesto – 1 bod.

## Pohľad na nastúpených pretekárov





Otvorenie OŠHS – zľava: viceprimátor mesta p. R. URBANOVIČ, predseda OO JDS p. M. BEREŠ, tajomníčka OO JDS p. V. BUBELÍNYOVÁ, predseda Ústredia JDS p. M. KOTIAN.



**Naše súťažné družstvo je pripravené**















## Účastníci (pretekári aj organizátori) OŠHS za ZO JDS 3 a KVD Liptov



## Medailisti na OŠHS za ZO JDS 3 a KVD Liptov



## K úspešnému priebehu OŠHS prispeli aj členky organizačného tímu



## Doplnenie kalórií po športovom výkone



## Slovo na záver

Milí priatelia,

OŠHS sa stali za posledné roky významnou aktivitou pre seniorov, organizovanou OO JDS v L. Mikuláši. Najlepší pretekári následne postupujú na krajské športové hry seniorov, ktoré sa budú v tomto roku konať v L. Mikuláši dňa 12.7.2023.

Potešiteľné je, že aj zo strany mestských orgánov je prejavovaný záujem o činnosť klubov seniorov, v tom nielen o ich športové, ale aj spoločensko-kultúrne aktivity. OŠHS prišiel osobne podporiť viceprimátor mesta p. Rudolf URBANOVIČ. Tak isto sa významná podpora dostáva aj zo strany Olympijského klubu Liptova v L. Mikuláši, konkrétne na samotnej súťaži od PhDr. Romana KRÁLIKA, ďalej CVČ, reprezentovaného Mgr. Tiborom PELACHOM – riaditeľom CVČ (súčasne hlavným rozhodcom súťaže).

Na OŠHS vyšlo aj počasie – svietilo slnko, ktoré sa od rána usmievalo na súťažiacich a teplé počasie výrazne prispelo k ich pohode, k športovým výkonom, optimizmu a dobrému pocitu, ktorý športovanie seniorom prinieslo. Slniečko sa usmievalo aj na víťazov v jednotlivých športových disciplínach pri odovzdávaní ocenení na stupni víťazov. Celú túto procedúru moderovala p. V. BUBELÍNYOVÁ (tajomníčka OO JDS), diplomy a medaily odovzdávali p. M. BEREŠ (predseda OO JDS) a p. M. KOTIAN (predseda Ústredia JDS).

Na úplný záver sa lúčime s heslom: ŠPORTU ZDAR A OŠHS ZVLÁŠŤ!



Jednota dôchodcov  
na Slovensku

**Centrum voľného času  
pre deti a mládež**

Nábrežie Dr. Aurela Stodolu 1932/47  
031 01 Liptovský Mikuláš