

28.5.2025 OKRESNÉ ŠPORTOVÉ HRY SENIOROV

Okresné športové hry seniorov v L. Mikuláši (OŠHS) organizovala Okresná organizácia Jednoty dôchodcov na Slovensku (OO JDS). Našu ZO JDS 3 zastupovali v organizačnom tíme hlavne: p. M. BEREŠ (predseda OO JDS) – ako riaditeľ pretekov a p. E. HALUŠKOVÁ (predsedníčka ZO JDS 3). V organizačnej komisii OŠHS pôsobili: pp. V. LOŽEKOVÁ, N. LUPTÁKOVÁ, E. ŽIŠKOVÁ a M. POLONSKÁ. OŠHS prebiehali v priestoroch Centra voľného času (CVČ) v L. Mikuláši na Nábřeží dr. Aurela Stodolu. Technicky a priestormi OŠHS zabezpečilo CVČ L. Mikuláš.

ZO JDS 3 (súčasne aj KVD Liptov) reprezentovali 3 ženy a 7 mužov (počet súťažiacich bol obmedzený na max. 10 za ZO JDS). Súťažilo sa v dvoch vekových kategóriách (okrem bežeckých disciplín, kde boli tri kategórie): I. – do 70 rokov a II. – 71 a viac. V jednotlivých disciplínach mohli štartovať max. 2 pretekári, v petangu 3 pretekári. Tri naše ženy získali **26** bodov a sedem mužov získalo **21** bodov, celkom **47** bodov.

Na OŠHS sa zúčastnili v role rozhodcov: pp. J. JANDA, K. VRBKA a J. BRŤKA, asistentmi boli v jednotlivých disciplínach: J. KACZENBACHOVÁ, V. LOŽEKOVÁ, M. ŠČASNÝ, V. KACZENBACH, P. HRIADEL, S. MARUŠČÁK, J. BARTEJS, J. KOLENČÍK, J. MAKOVÝ, E. MAREČEK, M. LABUZÍK, V. MALÁTEK, P. SOUKOP a Š. LIPOVSKÝ.

Na OŠHS sa v roku 2025 prihlásilo 148 pretekárov a pretekárov – zúčastnilo sa 142. Pretekajúcich prišli povzbudiť aj ďalší členovia ZO JDS 3 a KVD Celkovo sa z našich organizácií zúčastnilo na OŠHS 36 členiek a členov.

Výsledky žien, ktoré nás reprezentovali – 26 bodov

Por. č.	Priezvisko, meno a titul	Kat. K-1,2	Beh na 50m	Vrh guľou	Hod		Stolný tenis	Petang	Σ
					váľok do diaľ.	granát na cieľ			
1.	CHRZANOVÁ OLGA	K 2			3	X	5		8
2.	Mgr. PORUBČANOVÁ ANNA	K 1		X			5	3	8
3.	ŤAHÚNOVÁ JANKA	K 1	5		5	X			10

Legenda: 1. miesto – 5 bodov; 2. miesto – 3 body; 3. miesto – 1 bod.

Výsledky mužov, ktorí nás reprezentovali - 21 bodov

Por. č.	Priezvisko, meno a titul	Kat. K-1,2	Beh na 60 m	Hod granátom		Stol. tenis	Petang	Strel' ba	Kop na florbal. bránku s prekáž.	Σ
				do diaľky	na cieľ					
1.	RŮŽIČKA PETR	K 2	X				X		X	
2.	PhDr. POLONSKÝ DUŠAN	K 2			X	3	X			3
3.	Ing. LUKÁČ JOZEF	K 2			X	5			X	5
4.	Ing. DULANSKÝ EUBOŠ	K 2		X						
5.	Ing. BARTEJS JIŘÍ	K 1		X	X		X			
6.	Ing. NAVRÁTIL JAN	K 1					X	5	X	5
7.	Ing. DUDÁŠ PAVOL	K 1				X	3		5	8

Legenda: 1. miesto – 5 bodov; 2. miesto – 3 body; 3. miesto – 1 bod.

NASTÚPENÍ ÚČASTNÍCI OŠHS



HLAVNÍ ROZHODCOVIA JEDNOTLIVÝCH SÚŤAŽÍ A PRÍHOVOR ZÁSTUPCU PRIMÁTORA L. MIKULÁŠA p. R. URBANOVIČA



Na OŠHS bol prítomný aj predseda Ústrednej rady JDS p. M. KOTIAN

ROZHODCOVIA SÚ PRIPRAVENÍ HODNOTIŤ VÝKONY PRETEKÁROV



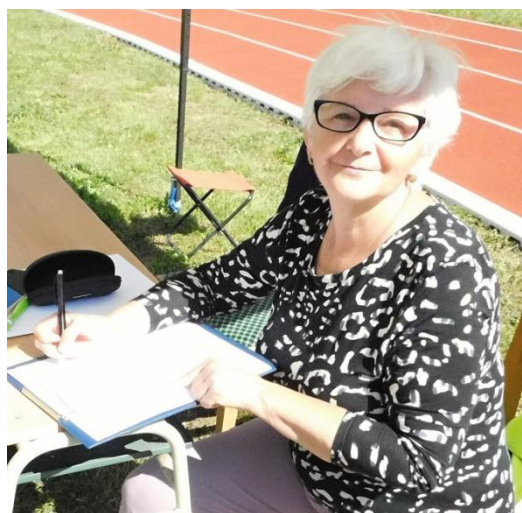
Pri streľbe: pp. J. Janda, E. Mareček, B. Mikolášová,
M. Ščasný, S. Maruščák, J. Makový a V. Malátek



Vrh guľou merajú: V. Kaczenbach
a J. Makový



Vrh guľou pripravujú: K. Vrbka a V. Ložeková



Výkony zapisuje J. Kaczenbachová



Pri vrhu guľou asistuje
P. Soukop



M. Labuzík pri hode
granátom na cieľ



P. Hriadel meria pri hode
granátom a váľkom do diaľky

PRETEKÁRI SA V ŠPORTOVÝCH DISCIPLÍNACH ČINILI



P. Růžička pri behu na 60 m



D. Polonský pri pingpongu



O. Chrzanová pingponguje



Naši chlapci pri streľbe zo vzduchovky



A. Porubčanová pri pingpongu



J. Lukáč pri pingpongu



P. Dudáš pingponguje



J. Ťahúnová pri hode váľkom

ROZHODCOVIA HODNOTIA A ADMINISTRATÍVA PRACUJE



J. Janda a B. Mikolášová
hodnotia streľbu zo vzduchovky



V. Ložeková, N. Luptáková, E. Žiškova a Z. Šarkanová
pri vypisovaní diplomov

NAŠI ČLENOVIA NA OŠHS V ČASE ODDYCHU A RELAXU





ODOVZDÁVANIE MEDAILÍ A DIPLOMOV V SÚŤAŽNÝCH DISCIPLÍNACH



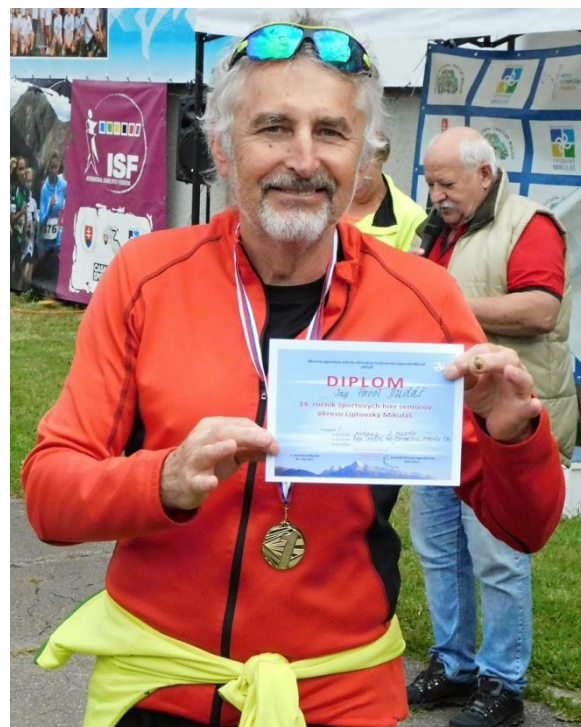
O. Chrzanová (2. kat.) – zlatá medaila v pingpongu a hode váľkom do diaľky



A. Porubčanová (1. kat.) - zlatá medaila v pingpongu, strieborná v petangu



J. Ťahúnová (1. Kat.) – zlatá medaila v behu 50 m a zlatá v hode váľkom do diaľky



P. Dudáš (1. kat.) – zlatá medaila v kope na bráňku cez prekážku a strieborná v petangu



**J. Lukáč (2. kat.) – zlatá medaila
v pingpongu**



**J. Navrátil (1. kat.) – zlatá medaila
v streľbe zo vzduchovky**



**D. Polonský (2. kat.) – strieborná medaila
v pingpongu**



**M. Bereš a V. Ložeková si „odpracovali“
vyhlasovanie výsledkov súťaží**

MEDAILISTI ZA ZO JDS 3 (A KVDL) NA OŠHS V ROKU 2025



Medaily a diplom za J. Ťahúnová prevzala V. Ložeková

SLOVO NA ZÁVER

Milí priatelia,

OŠHS tvoria významnú aktivitu pre seniorov. Malo by ísť o masovo-športovú aktivitu ZO JDS v okrese L. Mikuláš. V tomto roku pribudla nová športová disciplína – kop na malú bránu – pre ženy bez prekážky, pre mužov s prekážkou. Naše poďakovanie patrí všetkým organizátorom a hosťom (spomenutým v úvode), rozhodcom a ich asistentom, ako aj všetkým súťažiacim. Osobitná vďaka patrí CVC v L. Mikuláši - konkrétne jeho riaditeľovi PhDr. Romanovi KRÁLIKOVÍ.

S OŠHS 2025 sa lúčime s heslom: ŠPORTU ZDAR A OŠHS ZVLÁŠŤ!

P.S. Fotografie z OŠHS 2025 zhotovil p. P. KRAMARČÍK.

**Centrum voľného času
pre deti a mládež**

Nábřežie Dr. Aurela Stodolu 1932/47
031 01 Liptovský Mikuláš



**Jednota dôchodcov
na Slovensku**